

冬季皮膚乾癢症

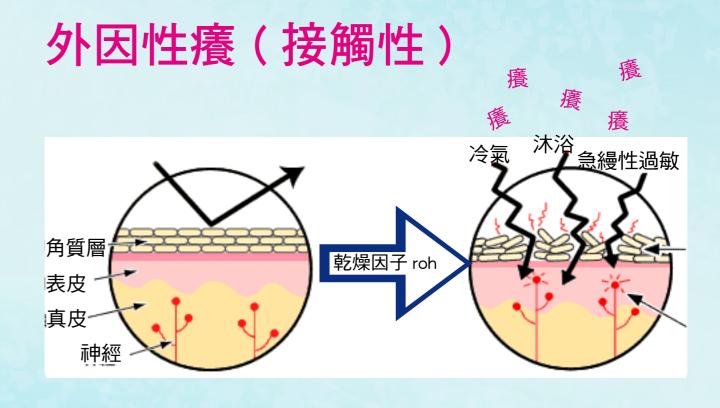
- ◆冬季氣溫降低時,皮膚血管收縮,皮脂腺及 汗腺的分泌明顯減少,加上空氣濕度較低。
- •皮膚缺乏足夠的脂質層保護,造成水份的快速散失,皮膚便開始產生乾燥、緊繃、搔癢、甚至脫皮等狀況。

皮膚乾燥

- •皮膚最外層的角質層正常含水約 20-35%,至少需保持 10-20% 的水份,才能維持角質層的完整性,若表皮層因乾燥脫水,將造成角質細胞的體積縮小,並向上捲曲。
- ●當角質細胞縮小後,皮膚無法維持原有的光 滑彈性外觀,使得皮膚表面出現龜裂狀的紋 路。

皮膚乾燥 → 癢





健康皮膚 (阻止細菌侵入)

乾燥皮膚 (細菌侵入、皮膚發癢)



夏天常見的皮膚病

皮膚癢

夏天除了流汗會造成皮膚癢,也有一些與「癢」有關的皮膚疾病,在夏天特別嚴重。這是因外在的氣溫高,汗水在皮膚表面滯留,使得皮膚中的血管擴張,刺激皮膚末梢神經中的發炎組織產生化學物質,(組織胺、血清素、前列腺素等),造成癢感。

汗疹(痱子)

好發於皮膚皺摺或衣物摩擦處。

- 反覆、大量流汗,導致汗管阻塞、汗水滲入皮膚內刺激血管擴張引起皮膚癢。
- 一般服用會促進腎腺素分泌的藥物以及日曬、悶熱等,會使 附著在皮膚上的黴菌增生很容 易引發汗疹。



夏季過敏

幾乎超過 20% 的人都有皮膚過敏的現象

•夏天由於皮脂膜的汗腺功能過度發揮,皮膚流 失水分、乾燥、脫屑使血管擴張,皮膚呈現不安定狀態,加速細胞釋放一些化學物質以因應肌膚適應環境而形成敏感肌膚。

汗皰疹

手腳會起水泡的一種特別的溼疹

- ●好發於春末及夏天溫暖、悶熱的季節,熬夜、 壓力大也容易復發。
- ●它是過敏性疾病在皮膚上的一種臨床症狀表現。

汗疱疹 - 皮膚過敏

- •「汗疱疹」跟「蕁麻疹」一樣,只是過敏性 疾病在皮膚的一種症狀表現。
- 汗疱疹內的液體,其實就是由呼吸道或腸胃



道意外進入人體的過敏原,跟人體白血球(肥大細胞、巨噬細胞),也就是人體免疫系統的戰士,發生肉搏戰後所殘留的廢棄物。

汗疱疹初期

- ●在手掌、手指、腳掌趾會長出水泡,奇癢無比,忍不住要抓。
- 抓了水泡破掉,產生紅腫熱痛,嚴重者甚至 手腳皮膚潰爛,流出滲出液。



•到最後,整個皮膚潰爛調,由於再也看不到 水泡,部分續診的醫師會誤診為異位性皮膚 炎。









濕疹(皮膚炎)

- 皮膚炎分為三期:急性、亞急性、慢性。
- ●急性期會刺痛、流湯、流水,需要強效的類 固醇壓制。
- 亞急性、慢性階段不是很嚴重的發炎,類固醇其實不是重點,反而要好好保養來增加皮膚的保護力。

不同年齡的濕疹類型

| 小童 | 成人 | 老年 | | |
|-------------------------------------|------------------------|--|--|--|
| | | | | |
| ← ← 白色糠疹 → → → | | | | |
| ← ← ← 異位性濕疹 → → → | | | | |
| ← ← ← 脂溢性皮炎 → → → | | | | |
| ← ← ← 刺激性皮炎 → → → | | | | |
| • | ← ← ← 敏感性皮炎 | $\rightarrow \rightarrow \rightarrow$ | | |
| • | ← ← ← 硬塊型濕疹 | $\rightarrow \rightarrow \rightarrow$ | | |
| | | ← ← 乾燥性濕疹 | | |
| | | ← ← 靜胍性濕疹 | | |
| | 白色糠疹 → → → ← ← 異位性濕疹 ← | 白色糠疹 → → → ← ← 異位性濕疹 → → → ← ← よ 能溢性皮炎 → | | |

尿布疹

尿布皮炎(又稱尿布疹或者紅屁屁)是由於嬰兒皮膚薄嫩,受到尿液、糞便或分泌物浸漬以及織物等刺激后發生的皮膚局部過敏或者炎症反應,在嬰兒中十分常見。

感染性疾病

| 黴菌感染 | 細菌感染 |
|----------|-----------|
| 汗斑 | 癤子(口服抗生素) |
| 皮癬菌感染 | |
| (黴菌專用藥膏) | |

濕疹與黴菌咸染的區別

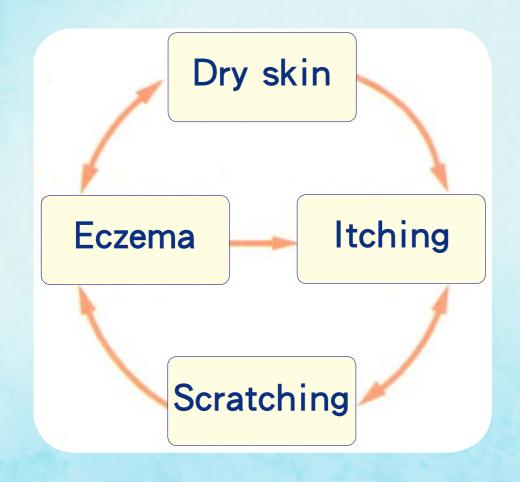
黴菌增生會引起濕疹

| | 黴菌咸染 | 濕疹 |
|------|----------------|---|
| 發生原因 | 處於溫濕環境導 致感染 | 過敏體質導致皮膚 乾燥 |
| 相同症狀 | 發紅、發癢、脫 | 胃、起小水泡 |
| 症狀不同 | 外圍有一圈特別 | 比較像小紅疹,症 狀僅出現在患處, 不會擴散到身體其 他地方 |
| 治療 | 黴菌專用藥膏 | 止癢藥膏 (類固醇藥膏) |



癢的機轉

- 真皮層中肥大細胞的位置非常靠近 C 纖維末端,肥大細胞會釋放出組織胺、蛋白酶、interleukin-2、腫瘤壞死因子 α。
- 當皮膚上的受器感知到癢,經C纖維傳入脊髓的背根,再經由對側的脊髓丘腦路徑,透過網狀組成傳入丘腦以及下視丘,於是大腦皮質就會把此感覺解讀為癢。



飯後血糖控制差糖尿病患皮膚癢

腹部皮膚癢(內褲鬆緊帶週遭)是糖尿病的前兆

- ●血中血糖增加刺激血管壁釋放 Histamine 引起點狀紅疹。
- 台北市立聯合醫院仁愛院區以發放問卷方式,調查385名第二型糖尿病患者的皮膚狀況,並檢驗參與者的飯前、飯後血液,發現27%的糖尿病患有皮膚搔癢問題;且飯後血糖愈高者,其出現皮膚搔癢的比率也愈高。
- ●結果顯示,血糖值在 100mg/dl 的患者有 20% 比率出現皮膚搔癢;飯後血糖超過 300mg/ dl 的這一組民眾,有 33% 的人有皮膚搔癢問 題。



類固醇皮膚外用藥

類固醇藥膏

- ●通過抑制身體的炎性反應來減低濕疹的發 生。
- ●因具有不同的作用強度,每次使用應限於數 天之內。
- 但使用過度可造成皮膚變薄、變脆、出現斑點、皺紋及明顯可見的小血管。

不含類固醇 止癢保濕系列

日本原裝進口,不含類固醇的悠斯晶 I 從 3 個月以上嬰幼兒至年長者,全家人都適用。

衛署藥輸字第 025753 、025716 號 北市衛藥廣字第 113070273 號





百款類固醇藥膏 擬納管濫用恐皮膚萎縮 將改列處方藥 2015年03月06日 ●皮膚發炎、紅癢,一般民眾習慣先買藥膏「自救」,但不少含類固醇的藥膏,濫用副作用大,甚至會導致皮膚萎縮。 ●食藥署近日將開會研商,擬將市售逾百種類固醇外用指示藥轉為處方藥,包括民眾最常買的康衛四聯乳膏、百膚安乳膏等,一旦改為處方藥,民眾得拿醫師處方箋才能買得到。

Source: http://www.appledaily.com.tw/appledaily/article/headline/20150306/36420751/



食藥署:類固醇外用指示藥研議嚴管

預計將在 2015 年 6 月前召開專家會議做進一步討論

- ●目前在台灣,類固醇依強到弱分成,1到7級, 最強效的1到3級為處方藥,介於4到7級中 弱度的類固醇,是屬於在藥師指導下即可在藥 房買到的指示藥。
- ●食藥署共計核發 182 張藥證,其中約 8 成是 4 到 6 級的中弱度類固醇外用藥,包括民眾最常 買的用來治皮膚發炎及濕疹康衛四聯乳膏、百 膚安乳膏等,一旦改為處方藥,民眾得拿醫師 處方箋才能買得到。

Source: https://tw.news.yahoo.com/ %E9%A3%9F%E8%97%A5%E7%BD%B2-%E9% A1%9E%E5%9B%BA%E9%86%87%E5%A4%96 %E7%94%A8%E6%8C%87%E7%A4%BA%E8%9 7%A5-%E7%A0%94%E8%AD%B0%E5%9A%B4 %E7%AE%A1-053205723.html

類固醇的強度與使用

- 臉上、陰部、生殖器、腋下、跨下及眼睛周圍等吸收容易的區域,應使用弱效類固醇藥膏。
- 類固醇藥膏只要擦在有皮膚炎的地方,而看起 來正常沒有發炎的皮膚應該擦潤滑劑。
- 類固醇藥膏一天只擦二次即可,擦太多次並不 會比較有效,注意塗抹時不可搓揉部位。



類固醇藥膏亂擦會出事

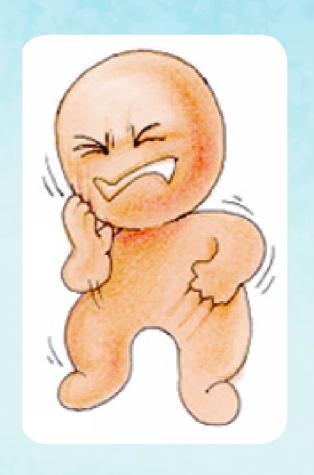
- 一名 30 多歲男性走路時不小心與人擦撞,小 腿皮膚竟然整塊剝落,需緊急縫合。
- 原來他長期使用類固醇藥膏,以致於皮膚組 織脆弱,皮下血管清晰可見。
- ◆台大醫院皮膚科主治醫師蔡呈芳指出,許多 人只要濕疹、皮膚癢,就習慣塗抹藥膏。
- ●因受限每次藥費上限為 66 元,部分皮膚科診 ●所為求「快、狠、準」,會給病人強效類固醇。

資料來源:聯合新聞網

http://www.udn.com/2013/8/15/NEWS/HEALTH/

HEA 1/8098531.shtml?ch=fb_share







18

外用類固醇分級比較表

| 強度等級 | 產品及劑型 |
|--------------------------------|--|
| | Dermovate 0.05% (clobetasol propionate) gel · cream · ointment |
| | Ultravate 0.05% (halobetasol propionate) cream · ointment |
| | Diprolene 0.05% (betamethasone dipropionate; optimized vehicle) gel · ointment |
| 第一級超強效(super-high potency) 類固醇 | Psorcon 0.05% (diflorasone diacetate; optimized vehicle) ointment |
| | Elocon 0.1% (momentasone furoate) ointment |
| | Lidex or Topsym 0.05% (fluocinonide) gel · cream · ointment |
| 第二級強效(high potency) 類固醇 | Topicort or Esperson 0.25% (desoximetasone) cream · ointment |
| | Cutivate 0.005% (fluticasone propionate) ointment |
| | Cyclocort 0.1% (amcinonide) lotion · cream |
| 第三級中效(mid-potency) 類固醇 | Valisone 0.1% (betamethasone valerate) ointment |
| 第四級中效(mid-potency) 類固醇 | Elocon 0.1% (momentasone furoate) cream |
| 第五級中效(mid-potency) 類固醇 | Cutivate 0.005% (fluticasone propionate) cream |
| 第六級弱效(mild)類固醇,例如: | Valisone 0.1% (betamethasone valerate) lotion |
| 第七級弱效(mild)類固醇 | Cort. S 1% (hydrocortisone acetate) ointment |

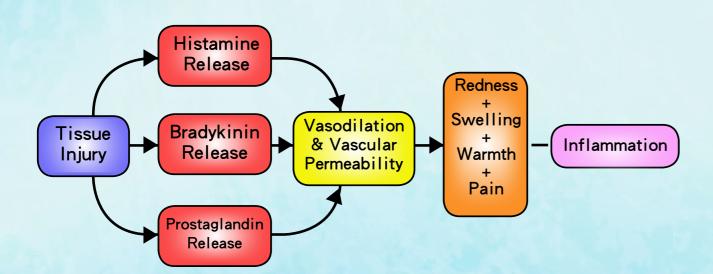
參考美國資料,請依學名為準,藥名相同的藥膏只因 gel、cream、ointment 的差別,也造成強度的改變。



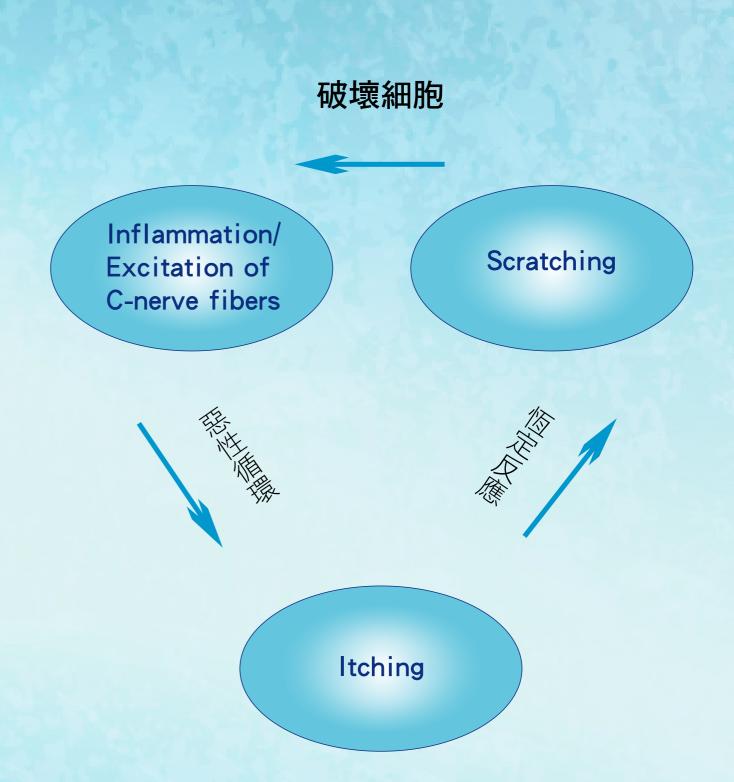
發炎與癢

組織受傷易引起發炎反應

- ●發炎是具有血管系統的活體組織對損傷因數 所發生的防禦反應。
- •表現為紅、腫、熱、痛和功能障礙。
- 皮膚發炎會活化麥拉寧細胞導致色素沉澱。



皮膚癢、痛及發炎的關連





其他止癢皮膚外用藥

外用抗組織胺成份

- •分為 H1 與 H2 二大類,與皮膚止癢有關的是 H1 抗組織胺 (Diphenhydramine)。
- •「異位性皮膚炎」是一種慢性疾病,特徵為皮膚乾燥、發癢、皮膚容易過敏,尤其一到冬天,患者奇癢無比,病患有遺傳體質,家族中不少也有異位性體質。
- ・抗組織胺所造成的中樞神經鎮靜功能才是控制異位性皮膚炎癢感的真正機轉。

克羅米通 Crotamiton

- ●作用於疥蟲的神經系統,藉局部麻醉作用達 到止癢效果。
- 「寄生性皮膚止癢治療劑。
- 具有殺菌與止癢的作用。

用於各種原因引起的瘙癢(原發性瘙癢、老年性瘙癢、肛門生殖器瘙癢、過敏性瘙癢、 黃痘或糖尿病引起的瘙癢)、疥癬及頭虱病。

苯海拉明 Diphenhydramine

- •第一代抗組織胺。
- ●可與組織中釋放出來的組織胺競爭細胞上的 H1 受體,制止過敏反應。
- 外用就是應用於止癢。
- ●能減輕過敏反應是皮疹患者理想的止癢藥 物。 物。



衛署藥輸字第 025753 、 025716 號 北市衛藥廣字第 113070273 號